

Cinq formes de prière qui vont transformer notre vie

Le Catéchisme de l'Église catholique met en évidence cinq types de prière, tous inspirés de la Bible.

La prière ne vient pas toujours naturellement et constitue un effort constant pour communiquer avec Dieu. Si vous avez l'impression que votre vie de prière ne mène nulle part, le meilleur endroit vers lequel vous tourner est la Bible. Les Psaumes sont l'un des plus grands trésors pour la prière personnelle. Même Jésus les utilisait pour prier, comme au moment de la Passion où il cite le psaume 21 : "Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ?" (que l'on retrouve dans Mc. 15, 34). Le Catéchisme de l'Église catholique approfondit ce sujet et met en évidence cinq types de prière inspirés des Saintes Écritures, basées sur la révélation divine et l'expérience de ceux qui habitent les histoires de la Bible.

1. la Prière de bénédiction

Le Catéchisme décrit la bénédiction comme une prière qui "exprime le mouvement de fond de la prière chrétienne : elle est rencontre de Dieu et de l'homme ; en elle le Don de Dieu et l'accueil de l'homme s'appellent et s'unissent. La prière de bénédiction est la réponse de l'homme aux dons de Dieu : parce que Dieu bénit, le cœur de l'homme peut bénir en retour Celui qui est la source de toute bénédiction" (CEC 2626). Le Notre-Père contient des bénédictions de ce type lorsque nous disons "que ton nom soit sanctifié". L'adoration est étroitement liée à la bénédiction et le Catéchisme la décrit comme "la première attitude de l'homme qui se reconnaît créature devant son Créateur. Elle exalte la grandeur du Seigneur qui nous a fait (cf. Ps 95, 1-6) et la toute-puissance du Sauveur qui nous libère du mal" (2628).

2. la Prière de supplication

C'est le type de prière le plus connu. Il s'agit d'un "vocabulaire de supplication" avec lequel les croyants peuvent "demander, réclamer, appeler avec insistance, invoquer, clamer, crier, et même "lutter dans la prière"" (2629). C'est une prière qui reconnaît la puissance et la majesté de Dieu et demande sa miséricorde pour nos vies. Ce type de prière doit d'abord inclure une prière de pardon, comme celle de la parabole du publicain : "Aie pitié du pécheur que je suis" (Lc. 18, 13). La demande de pardon est le préalable de la liturgie eucharistique, comme de la prière personnelle. Dieu répond toujours à nos prières de requête, même si elles ne reçoivent pas la réponse que nous attendons.

3. la Prière d'intercession

L'intercession est une prière de demande qui nous conforme de près à la prière de Jésus. "C'est Lui l'unique Intercesseur auprès du Père en faveur de tous les hommes, des pécheurs en particulier", indique le Catéchisme de l'Église catholique (2634). Il s'agit d'un ancien type de prière que l'on trouve dans la Bible. "Intercéder, demander en faveur d'un autre, est, depuis Abraham, le propre d'un cœur accordé à la miséricorde de Dieu. Dans le temps de l'Église, l'intercession chrétienne participe à celle du Christ : elle est l'expression de la communion des saints. Dans l'intercession, celui qui prie ne "recherche pas ses propres intérêts, mais songe plutôt à ceux des autres" (Ph 2, 4), jusqu'à prier pour ceux qui lui font du mal" (2635). La prière d'intercession peut être très puissante et Dieu est particulièrement attentif à ceux qui prient pour les autres qui souffrent. Un exemple de ce type d'intercession peut être trouvé dans les Évangiles, lorsque Jésus guérit un paralytique qui avait été introduit dans la maison par le toit. Marc raconte : "Voyant leur foi, Jésus dit au paralytique : "Mon enfant, tes péchés sont pardonnés"" (Mc 2, 5).

4. la Prière d'action de grâce

La prière d'action de grâce "caractérise la prière de l'Église qui, en célébrant l'Eucharistie, manifeste et devient davantage ce qu'elle est" (2637). C'est un type de prière courant, mais peu pratiqué car une fois que la demande est exaucée par le Seigneur, le remerciement est souvent oublié. Jésus souligne cet oubli lorsqu'il guérit dix lépreux mais qu'un seul revient rendre grâce : "Alors Jésus prit la parole en disant : "Tous les dix n'ont-ils pas été purifiés ? Les neuf autres, où sont-ils ? Il ne s'est trouvé parmi eux que cet étranger pour revenir sur ses pas et rendre gloire à Dieu !"" (Lc 17, 17-18).

5. la Prière de Louange

La prière de louange "reconnaît le plus immédiatement que Dieu est Dieu ! Elle le chante pour Lui-même, elle lui rend gloire, au-delà de ce qu'il fait, parce qu'IL EST" (2639). Le Catéchisme explique : "Comme les écrivains inspirés du Nouveau Testament, les premières communautés chrétiennes relisent le livre des Psaumes en y chantant le Mystère du Christ. Dans la nouveauté de l'Esprit, elles composent aussi des hymnes et des cantiques à partir de l'Événement inouï que Dieu a accompli en son Fils" (2641). Cette prière se retrouve également dans le livre de l'Apocalypse, où "les prophètes et les saints, tous ceux qui furent égorgés sur la terre pour le témoignage de Jésus (cf. Ap 18, 24), la foule immense de ceux qui, venus de la grande tribulation, nous ont précédés dans le Royaume, chantent la louange de gloire de Celui qui siège sur le Trône et de l'Agneau" (2642). C'est une prière qui loue simplement Dieu parce qu'il est Dieu, sans faire référence à un bénéfice ou une faveur spécifique reçue. La célébration de l'Eucharistie est d'ailleurs souvent appelée "le sacrifice de louange".